

# Journal interne de la Résidence Les Portes de Nîmes

N° 21  
20 juin- fin  
août  
2025



Animations en 3D

Ce journal est mis à disposition des personnes accompagnées dans le hall d'entrée de la résidence ainsi que sur internet via le site : <https://www.portesdenimes.com>

**Dorothee PIATKOWSKI**  
*Directrice de la Résidence  
Les Portes de Nîmes*



## ANNIVERSAIRES... du mois de juin

**Jeudi 26 juin**, nous accueillons pour la deuxième fois Laurent et son orgue de Barbarie. Les résidents peuvent également s'essayer « tourneur » ...



# ANNIVERSAIRES... du mois de juin



Joyeux anniversaire à Madame Huguette GELY,  
Monsieur Joseph BOUVET, Madame Eliane SOUILLAC,  
Madame Marie-Louise JUNG et Monsieur Tino RAMOND...



## Atelier DANSE ... sans intervenant extérieur

**23 juillet** : un intervenant a reporté son atelier DANSE au dernier moment ... Les résidents étaient tellement motivés que l'on a improvisé une animation sur ce thème : on a imité le déplacement et le cri de certains animaux, on a appris et effectué des chorégraphies. Quand la bonne humeur est présente, tout est réalisable !



## Visite des enfants



Même en été, les enfants continuent de nous rendre visite. Les jeux d'eau et de ballon en extérieur sont appréciés



## JEUX

Différents jeux de société sont proposés : scrabble, dominos, loto, molkky...



## ANNIVERSAIRES ... du mois de juillet

**Jeudi 31 juillet**, c'est une animation musicale sur le thème « du TOUR de France » que nous proposent Michel et Jean-Claude, nos Blousons Roses



Fraisier et petit cadeau pour fêter un Joyeux Anniversaire à Madame Augusta HAUSSLER et Madame Marie-Thé BERTRAND



## ATELIER DANSE

**Mercredi 6 août** : un intervenant extérieur est venu nous initier à la danse thérapie. **La danse-thérapie est une forme de thérapie expressive** qui utilise le mouvement et la danse comme moyens d'exploration et d'expression



## La vie quotidienne

Merci à nos bénévoles de l'établissement pour leur participation active et régulière à la vie quotidienne :

- Aide au pliage du linge
- Remplissage des brocs d'eau pour toutes les tables
- Mise à jour de la date et des animations



## LUNETTES 3D

**Du mercredi 13 août au jeudi 21 août** : L'association du Relais Amical des Portes de Provence met à notre disposition des **LUNETTES 3D**.

Cette technologie offre aux résidents une immersion en 3 dimensions. Les activités proposées sont : la plongée sous-marine au milieu des dauphins ou des raies Manta , vol en montgolfière, visites (Colorado, Vietnam, Alaska, Maroc, Egypte, Paris, les Cévennes, Congo), promenade avec des chiens de traîneau dans les Alpes ...

Quelle liberté d'explorer tout ce monde qui s'offre à nous, on se tourne pour voir à 360 degrés, on tend la main pour toucher...



# LUNETTES 3D



## Nouvelle thérapie non médicamenteuse

**Mercredi 20 août** : Emilie, Naturopathe, nous propose un atelier de Cohérence Cardiaque et de **calinothérapie** avec l'accord préalable du résident.

Par les câlins, nous libérons une hormone, l'ocytocine, aussi appelée hormone du bien-être et de l'attachement. Cette hormone est particulièrement produite lors de l'accouchement ou encore de l'allaitement, et est responsable de l'attachement de la maman au bébé. Elle est bien sûr aussi produite lorsque nous faisons un câlin ou une étreinte à nos proches, que nous les prenons dans les bras pendant au moins vingt secondes. Cela procure un sentiment de bien-être, d'apaisement immédiat, de calme et de plénitude. Notre peau et ses petits récepteurs envoient aussi immédiatement un message de bien-être au cerveau, et de sécurité affective.



## Visite inter-générationnelle

**Jeudi 28 août** : Quel plaisir de se retrouver ! ... les enfants viennent naturellement auprès des résidents qu'ils connaissent bien maintenant

Enfin le retour de Eléonore après plusieurs mois d'absence (car sa nounou était en arrêt de travail suite à une opération de l'épaule), mais aussi de Eden et Julian





# ANIMATION MUSICALE

Jeudi 28 août, animation musicale proposée par Michelle et Michel



## ANNIVERSAIRES ... du mois d'août

**Jeudi 28 août**

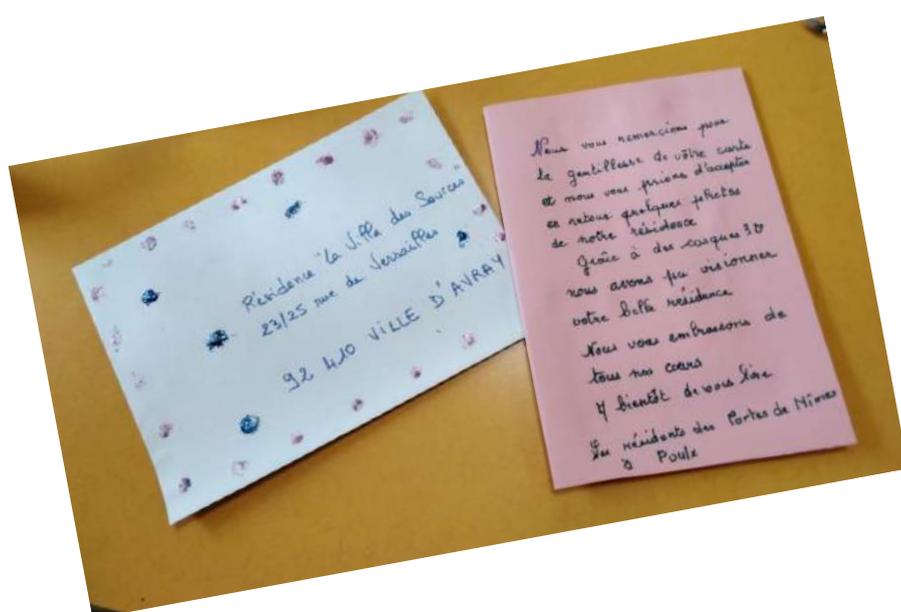


Gâteau et petit cadeau pour fêter un Joyeux Anniversaire à Madame Dany ANNECCHIARICO, Madame Eliane NOMINE, Madame Colette PEREZ et Madame Eliane GREGOIRE



## Atelier CORRESPONDANCE

A la fin de l'été, nous avons reçu une carte des résidents de l'EHPAD Domusvi de Ville-d'Avray. Ca nous a fait très plaisir et avons décidé d'entretenir une correspondance...



## Atelier ECRITURE

L'Automne nous a inspiré...

### L'AUTOMNE

**A**utomne ! si belle saison !

**U**n nouveau regard pour nous sur la nature  
comme dans nos vies qui évoluent lentement.

**T**errasse bienvenue pour que nous profitons  
encore des doux rayons du soleil.

**L'**Or, est la couleur dominante dans le  
chatoiement de la beauté des feuillages qui  
attirent les regards

**M**iracle et richesses d'une nature qui n'en finit  
pas de produire et de nous émerveiller en

**N**ous régaland de raisins, de cèpes et autres  
champignons, de châtaignes

**E**t de bons plats réconfortants qui sont l'annonce  
de l'arrivée d'une vie plus calme et plus sereine,  
déjà loin de l'été...

Résidents des Portes de Nîmes à POULX le 5 septembre 2025 :  
Madame BERTRAND, Mme COULLOMB, M RAMOND,  
M CHABALIER, Mme BOUCHUT, Mme GREGOIRE, Mme ANNECCHIARICO

## Application FAMILYVI



Quel bonheur de recevoir des nouvelles de ses proches !

L'application FAMILYVI permet aux enfants et aux proches d'envoyer des messages et des photos lors de ses vacances ou sorties

L'animatrice « facteur » imprime le message sous forme de carte postale et la remet à son destinataire

N'hésitez pas à demander vos identifiants personnels et à envoyer ... du bonheur !



## Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

**Madame Nicole COULLOMB**

chambre 20

**Monsieur Robert CEIRANO**

chambre 12



## Départs

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles de :

**Madame Josette BARRAS**



**Madame Nanou PRUNIS**



## Bon à savoir

### **Infirmiers :**

**Mme ALLEGRE Magali**

**M PERIE Axel**

du lundi au dimanche  
de 7h30 à 12h30 et  
de 16h à 19h45

### **Médecin coordonnateur :**

**M VERNES Eric**

Mercredis après-midi

### **Animatrice et Rédactrice :**

**Mme DACIER Sandrine**

### **Cuisiniers :**

**Mme ZIMMERMANN Eva**

**M MATOS SILVA Miguel**

### **Psychologue :**

**Mme HAMELIN Cathy**

les mercredis

### **Responsable Technique**

**M RAVAUX Michel**

les après-midi

### **Coiffeuse :**

**Mme HURIEZ Elise**

1 vendredi sur 2 après-midi

### **Pédicure :**

**Mme ARANCET Lorelyne**

sur demande

## Coulisses

### **Mais aussi ...**

*De l'activité physique avec Siel Bleu les lundis après-midi, mercredis matin et vendredis matin*

*Notre coiffeuse Elise : un vendredi après-midi sur deux*

*Atelier mémoire animé par notre psychologue Cathy les mercredis*

*Des lotos, conférences, jeux de mots...*

